

Tuberkulóza

Oslabenie, horúčka, bolesť v hrudníku, nedostatok apetitu, neustávajúca kašeľ alebo problémy s dýchacím systémom, ktorým sa svedčí o tuberkulóze. Toto choroba je prenášaná cez vzduch alebo vez pokrm, a spôsobuje, že sa jednoducho nakaziť aj nakaziť ostatných. Keď dochádza k nakazeniu, organizmus nie vždy zvládne inváziu. Mikroorganizmy tuberkulózy majú schopnosť brániť sa proti našej imunitnej systéme, vytvárajú vhodné substancie. Keď sa mikroorganizmy dostanú do pľúc, začínajú prechádzať do buniek, ktoré sú stavebnou jednotkou pľúcnych mechanizmov. Keď mikroorganizmy narastú do vhodných rozmerov, rozširujú stienky mechanizmov, a následkom je ich. Ako liečiť tuberkulózu? Našťastie vo väčšine prípadov tuberkulóza je v 100% liečiteľná. Súčasne doba liečby osciluje medzi 6 a 9 mesiacmi. Aj teda najrýchlejšie ako je možné, pjdeme k lekárom a budeme sledovať jeho odporúčané množstvo obrovských a následne na pokorenie zlozvykov mikroorganizmov. Ľudia, ktorí chorejú tuberkulózu by mali byť izolovaní od okolia a najlepšie ošetriť v nemocnici. Počas tej doby, liečenie musí byť prijateľné, majú rôzne lieky brzdiace a eliminujúce mikroorganizmy. Obrovský vplyv na účinnosť liečenia tuberkulózy má stravovanie. Počas choroby treba konzumovať veľké množstvo vysokobielkovinových produktov, a tiež ovocia a zeleniny aj plnnozrnné cereálie. Aby sa privrátilo stratených kilogramov vyplývajúce z oslabenia organizmu, diéta by mala obsahovať vysokokalorické jedlá, a cieľom zvýšenia odolnosti odporúča sa dávať vitamíny A a C.

About the Author

Source: <http://darujkrv.sk/>