

## Astma

Ak sa stretávate s astmou lub alergiou, mali by ste vedieť odkiaľ vznikajú; tie problémy. Väčšaka tomu budete môcť; ich urobiť menej nepríjemnými. Príznaky astmy sú; ržne, v zvislosti od organizmu človeka, a preto jedni trpia astmami a silnými; tokmi, pokiaľ iní; majú; to však; astie, ve; bec ich c;tia. Ak má;te problémy s d;chaním, malo by o najskôr; nie o s; m urobiť. Ako poznať, či V;stan je v;ny? Jediným spôsobom pre správnú diagnózu symptómov astmy je n;ve; u lekára. Väčšaka vhodným vyšetreniam budete môcť; liečiť astmu efekticky. Niekoľko prvých; testov sa robí; s cieľom zistiť, či pacient fakticky má; astmu. Kvalifikovaný; lekár je jedinou osobou, ktorú; vie identifikovať príčinu tej choroby a vybrať vhodnú; podobu jej liečby. Nikdy si nemô;ete sami vybrať; lieky. V prípade zosilnenia; tokov astmy treba sa o naj; chlejšie konzultovať s lekárom. Sú; isté; substancie a chemiká;lia, ktoré; môžu; vyvolať astmu a ak budú; identifikované;, bude možné; sa vy;bať; al; m; tokom. Ak lekár; u; zistil, že ste astmatik, mus;te posl;chať; v; etky jeho odporú;ania. Snažte sa tie; vy;bať; tomu, o zvyčajne vyvoláva; u V; s; toky, lebo v najhoršom prípade; tok astmy sa; skončí; aj smrťou. Neliečená; astma je; oraz silnej; a nebezpečnej; pre V; život a zdravie. Najlepš; m; spôsobom vy;bania sa astme je zdrav; životosp;va. Snažte sa teda dodržiavať; svoju di;tu, jedzte zdrav; stravu i vy;bať; sa produktom, ktoré; môžu; vyvolávať; astmu. Č; tajte tie; ve; o tejto chorobe, aj v sieti, v tlači, ako aj z kn; h; m viac budete vedieť; o svojich; tokoch, tým; lepš;ie budete na nich pripraveni;.

## About the Author

Source: <http://darujkrv.sk/>